

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области

в городе Асбест и Белоярском районе»

Свердловская обл., г.Асбеста, ул. Ладыженского, 17, тел (343-65) 2-48-18. факс**:** (343-65) 2-48-18

E-mail:**mail\_03@66.rospotrebnadzor.ru**

Исх. № 66-20-003/17-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от 08.12.2020 г

В СМИ

На сайты Администраций ГО

Юридическим лицам,

Индивидуальным предпринимателям,

гражданам

Рекомендации для туристов при планировании отдыха на новогодних праздниках или инфекционная безопасность для граждан при поездках.

В связи с неблагополучной ситуацией по новой коронавирусной инфекции в мире, Роспотребнадзор призывает российских граждан уточнять эпидемиологическую обстановку при планировании путешествий, использовать в поездках маски для защиты органов дыхания, а также соблюдать рекомендации Всемирной организации здравоохранения:

- регулярно и тщательно мойте руки или обрабатывайте их антисептиком со спиртом;

- в общественных местах старайтесь держаться от людей на расстоянии 1,5 – 2 метров, особенно если заметили у них симптомы простуды;

- не трогайте лицо, глаза, нос и рот руками;

- прикрывайте нос салфеткой или сгибом локтя, при кашле или чихании.

В странах Евразии, Африки, Южной Америки, Океании с экваториально-тропическим климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации. Теплый влажный климат способствует длительному выживанию микроорганизмов в окружающей среде, активному выплоду насекомых и гельминтов

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболеваний передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, москитов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

**Регион, страна - Инфекционные заболевания, наиболее часто отмечаемые в данном регионе**

**Бассейн Карибского моря (Багамы, Гваделупа, Гаити, Куба, Ямайка)** - Лихорадка денге, кожный лейшманиоз (в Доминиканской Республике).

**Центральная Америка (Гватемала, Гондурас, Мексика, Никарагуа, Панама)** - Амебиаз, дизентерия, диареи, брюшной тиф, гепатит А, холера, трехдневная малярия, бешенство собак и летучих мышей

**Южная Америка тропическая (Боливия, Бразилия, Венесуэла, Перу, Колумбия, Эквадор и др.)** - Амебиаз, диареи, кишечные гельминтозы, гепатит А, очаги холеры, малярия, лейшманиозы, вирусные комариные лихорадки, бешенство, сыпной тиф (в Перу и Колумбии), в бассейне Амазонки - гепатиты В и D.

**Южная Америка умеренного климата (Аргентина, Уругвай, Чили)** - Сальмонеллезы, кишечные гельминтозы, брюшной тиф, вирусные гепатиты, вспышки малярии, лейшманиоз, сибирская язва.

**Северная Африка (Алжир, Египет, Ливия, Марокко, Тунис)** - Дизентерия, диареи, гепатит А, кишечные гельминтозы, бруцеллез, в некоторых зонах - брюшной тиф, трахома. Отмечаются также малярия, клещевой возвратный тиф и москитная лихорадка.

**Южная Африка (Ботсвана, Намибия, ЮАР)** - Очаги амебиаза, брюшного тифа, гепатит А, крымская геморрагическая лихорадка, малярия, чума, сыпной тиф, лихорадка Рифт-Валли.

**Африка к югу от Сахары (от Эфиопии до Анголы)** - Кишечные гельминтозы, дизентерия, диареи, брюшной тиф, гепатиты А, В, Е, холера, малярия. Регистрируются клещевой возвратный тиф, клещевой сыпной тиф, очаги чумы. Широко распространены геморрагические лихорадки, менингококковая инфекция, бешенство.

**Северная Европа (от Англии до Эстонии и Украины)** - Гельминтозы, гепатит А, сальмонеллез, клещевой энцефалит

**Южная Европа (от Болгарии до Португалии)** - Дизентерия, диареи, брюшной тиф, сальмонеллез. Регистрируются - бруцеллез, холера, гепатит А, лейшманиозы

**Меланезия, Микронезия и Полинезия** - Диареи, брюшной тиф, гепатит А и В, гельминтозы. Очаги малярии, лихорадка денге

**Центральная и Южная Азия (Азербайджан, Армения, Афганистан, Бангладеш, Грузия, Иран, Индия, Казахстан, Пакистан, Туркменистан, Таджикистан, Узбекистан**) - Холера, диареи, брюшной тиф, гепатиты А,В,Е, гельминтозы, лейшманиоз, малярия, лихорадка денге, случаи полиомиелита, дифтерия

**Юго-Западная Азия (Арабские Эмираты, Бахрейн, Израиль, Ирак, Иордания, Кипр, Сирия, Турция и т.д.)** - Брюшной тиф, гепатит А и В, гельминтозы, бруцеллез, лейшманиозы. Периодически холера, малярия.

**Юго-Восточная Азия (Бруней, Индокитай, Индонезия, Сингапур, Таиланд, Филиппины)** - Холера, диареи, гепатиты А,В и Е, дизентерия, брюшной тиф, гельминтозы, малярия, эпидемии лихорадки денге, японского энцефалита. Риск заражения бешенством в некоторых районах

**Восточная Азия (Китай, Южная Корея, Япония, Монголия)** - Гепатит Е, бруцеллез, малярия очагами, очаги чумы, лихорадка денге, японский энцефалит, геморрагические лихорадки, повсеместно гепатит В

**Австралия, Новая Зеландия** - В некоторых районах вирусный энцефалит, вспышки лихорадки денге.

Чтобы сохранить здоровье, обезопасить себя и своих близких от разнообразных биологических угроз, необходимо тщательно подготовиться к путешествию еще дома:

- заблаговременно получить информацию об эпидемиологической ситуации на территории, куда вы отправляетесь на отдых и мерах профилактики опасных инфекционных заболеваний (при организованных поездках данную информацию можно получить у туроператоров, при самостоятельном планировании отдыха – в Асбестовском отделе Роспотребнадзора, у медицинских работников).

- пройти медицинское обследование до отъезда, чтобы обезопасить себя от обострения хронических заболеваний из-за смены климата;

- провести необходимую иммунизацию (желательно позаботиться об этом как минимум за месяц до предстоящего путешествия) или, в случае целесообразности, начать прием профилактических лекарственных препаратов (обязательно – по назначению врача).

- собрать в путешествие аптечку.

По приезду в выбранную Вами страну следует соблюдать следующие правила:

- для проживания выбирайте только гостиницы, обеспеченные централизованным водоснабжением и канализацией. В местах скопления летающих насекомых требуйте, чтобы на окна и двери установили противомоскитные сетки;

- в незнакомой стране, особенно с жарким климатом, старайтесь есть только в тех заведениях, где заведомо используются продукты гарантированного качества промышленного производства. Желательно не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;

- пейте только знакомые Вам напитки и соки промышленного производства и гарантированного качества, а также бутилированную или кипячёную воду. Её же рекомендуется использовать для мытья фруктов и овощей. С осторожностью следует относиться и к напиткам со льдом, поскольку его обычно делают из сырой воды.

- купайтесь только в бассейнах и специальных водоёмах, около которых оборудована пляжная зона. Кроме этого, опасно лежать на пляже без подстилки и ходить по земле и по песку без обуви;

- избегайте контактов с животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- в целях защиты от укусов насекомых надевайте одежду с длинными рукавами и брюки, применяйте отпугивающие и уничтожающие насекомых средства (репелленты и инсектициды);

- при появлении первых признаков инфекционного заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью;

- обязательно во время всего путешествия и при любых условиях соблюдайте правила личной гигиены.

Если вы запланировали поездку, но чувствуете недомогание, симптомы простуды, или у вас поднялась температура, - лучше отменить поездку и не подвергать попутчиков потенциальной опасности!

Главный врач Асбестовского филиала ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии

в Свердловской области» Е. В. Гилева

исполнитель:

помощник врача-эпидемиолога

Кочнева Н.Г.

Т.2-49-78