



Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

**Филиал Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе»**
Свердловская обл., г. Асбеста, ул. Ладыженского,
17, тел (343-65) 2-48-18. факс: (343-65) 2-48-18
E-mail: mail_03@66.rospotrebnadzor.ru

В СМИ
На сайты Администраций ГО
Юридическим лицам,
Индивидуальным
предпринимателям,
гражданам

Исх. № 66-20-003/17- 2402-2020
от 08.12.2020 г

**Рекомендации для туристов при планировании отдыха на новогодних праздниках или
инфекционная безопасность для граждан при поездках.**

В связи с неблагоприятной ситуацией по новой коронавирусной инфекции в мире, Роспотребнадзор призывает российских граждан уточнять эпидемиологическую обстановку при планировании путешествий, использовать в поездках маски для защиты органов дыхания, а также соблюдать рекомендации Всемирной организации здравоохранения:

- регулярно и тщательно мойте руки или обрабатывайте их антисептиком со спиртом;
- в общественных местах старайтесь держаться от людей на расстоянии 1,5 – 2 метров, особенно если заметили у них симптомы простуды;
- не трогайте лицо, глаза, нос и рот руками;
- прикрывайте нос салфеткой или сгибом локтя, при кашле или чихании.

В странах Евразии, Африки, Южной Америки, Океании с экваториально-тропическим климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации. Теплый влажный климат способствует длительному выживанию микроорганизмов в окружающей среде, активному выплоду насекомых и гельминтов

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболеваний передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, moskitov, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

Регион, страна - Инфекционные заболевания, наиболее часто отмечаемые в данном регионе

Бассейн Карибского моря (Багамы, Гваделупа, Гаити, Куба, Ямайка) - Лихорадка денге, кожный лейшманиоз (в Доминиканской Республике).

Центральная Америка (Гватемала, Гондурас, Мексика, Никарагуа, Панама) - Амебиаз, дизентерия, диареи, брюшной тиф, гепатит А, холера, трехдневная малярия, бешенство собак и летучих мышей

Южная Америка тропическая (Боливия, Бразилия, Венесуэла, Перу, Колумбия, Эквадор и др.) - Амебиаз, диареи, кишечные гельминтозы, гепатит А, очаги холеры, малярия,

лейшманиозы, вирусные комариные лихорадки, бешенство, сыпной тиф (в Перу и Колумбии), в бассейне Амазонки - гепатиты В и D.

Южная Америка умеренного климата (Аргентина, Уругвай, Чили) - Сальмонеллезы, кишечные гельминтозы, брюшной тиф, вирусные гепатиты, вспышки малярии, лейшманиоз, сибирская язва.

Северная Африка (Алжир, Египет, Ливия, Марокко, Тунис) - Дизентерия, диареи, гепатит А, кишечные гельминтозы, бруцеллез, в некоторых зонах - брюшной тиф, трахома. Отмечаются также малярия, клещевой возвратный тиф и москитная лихорадка.

Южная Африка (Ботсвана, Намибия, ЮАР) - Очаги амебиаза, брюшного тифа, гепатит А, крымская геморрагическая лихорадка, малярия, чума, сыпной тиф, лихорадка Рифт-Валли.

Африка к югу от Сахары (от Эфиопии до Анголы) - Кишечные гельминтозы, дизентерия, диареи, брюшной тиф, гепатиты А, В, Е, холера, малярия. Регистрируются клещевой возвратный тиф, клещевой сыпной тиф, очаги чумы. Широко распространены геморрагические лихорадки, менингококковая инфекция, бешенство.

Северная Европа (от Англии до Эстонии и Украины) - Гельминтозы, гепатит А, сальмонеллез, клещевой энцефалит

Южная Европа (от Болгарии до Португалии) - Дизентерия, диареи, брюшной тиф, сальмонеллез. Регистрируются - бруцеллез, холера, гепатит А, лейшманиозы

Меланезия, Микронезия и Полинезия - Диареи, брюшной тиф, гепатит А и В, гельминтозы. Очаги малярии, лихорадка денге

Центральная и Южная Азия (Азербайджан, Армения, Афганистан, Бангладеш, Грузия, Иран, Индия, Казахстан, Пакистан, Туркменистан, Таджикистан, Узбекистан) - Холера, диареи, брюшной тиф, гепатиты А,В,Е, гельминтозы, лейшманиоз, малярия, лихорадка денге, случаи полиомиелита, дифтерия

Юго-Западная Азия (Арабские Эмираты, Бахрейн, Израиль, Ирак, Иордания, Кипр, Сирия, Турция и т.д.) - Брюшной тиф, гепатит А и В, гельминтозы, бруцеллез, лейшманиозы. Периодически холера, малярия.

Юго-Восточная Азия (Бруней, Индокитай, Индонезия, Сингапур, Таиланд, Филиппины) - Холера, диареи, гепатиты А,В и Е, дизентерия, брюшной тиф, гельминтозы, малярия, эпидемии лихорадки денге, японского энцефалита. Риск заражения бешенством в некоторых районах

Восточная Азия (Китай, Южная Корея, Япония, Монголия) - Гепатит Е, бруцеллез, малярия очагами, очаги чумы, лихорадка денге, японский энцефалит, геморрагические лихорадки, повсеместно гепатит В

Австралия, Новая Зеландия - В некоторых районах вирусный энцефалит, вспышки лихорадки денге.

Чтобы сохранить здоровье, обезопасить себя и своих близких от разнообразных биологических угроз, необходимо тщательно подготовиться к путешествию еще дома:

- заблаговременно получить информацию об эпидемиологической ситуации на территории, куда вы отправляетесь на отдых и мерах профилактики опасных инфекционных заболеваний (при организованных поездках данную информацию можно получить у туроператоров, при самостоятельном планировании отдыха – в Асбестовском отделе Роспотребнадзора, у медицинских работников).

- пройти медицинское обследование до отъезда, чтобы обезопасить себя от обострения хронических заболеваний из-за смены климата;

- провести необходимую иммунизацию (желательно позаботиться об этом как минимум за месяц до предстоящего путешествия) или, в случае целесообразности, начать прием профилактических лекарственных препаратов (обязательно – по назначению врача).

- собрать в путешествие аптечку.

По приезду в выбранную Вами страну следует соблюдать следующие правила:

- для проживания выбирайте только гостиницы, обеспеченные централизованным водоснабжением и канализацией. В местах скопления летающих насекомых требуйте, чтобы на окна и двери установили противомоскитные сетки;
- в незнакомой стране, особенно с жарким климатом, старайтесь есть только в тех заведениях, где заведомо используются продукты гарантированного качества промышленного производства. Желательно не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- пейте только знакомые Вам напитки и соки промышленного производства и гарантированного качества, а также бутилированную или кипячёную воду. Её же рекомендуется использовать для мытья фруктов и овощей. С осторожностью следует относиться и к напиткам со льдом, поскольку его обычно делают из сырой воды.
- купайтесь только в бассейнах и специальных водоёмах, около которых оборудована пляжная зона. Кроме этого, опасно лежать на пляже без подстилки и ходить по земле и по песку без обуви;
- избегайте контактов с животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- в целях защиты от укусов насекомых надевайте одежду с длинными рукавами и брюки, применяйте отпугивающие и уничтожающие насекомых средства (репелленты и инсектициды);
- при появлении первых признаков инфекционного заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью;
- обязательно во время всего путешествия и при любых условиях соблюдайте правила личной гигиены.

Если вы запланировали поездку, но чувствуете недомогание, симптомы простуды, или у вас поднялась температура, - лучше отменить поездку и не подвергать попутчиков потенциальной опасности!

Главный врач Асбестовского филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

Е. В. Гилева

исполнитель:
помощник врача-эпидемиолога
Кочнева Н.Г.
Т.2-49-78