

Утверждаю:
 Старший воспитатель МБДОУ – детский сад № 16
 «Колокольчик»
 Ананьина М.С.
 « 31 » августа 20 22 г.

Режим дня с 2 до 3 лет
Вторая группа раннего возраста

№	Режимные моменты в ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.35-9.10
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.35	9.10-9.40
5.	Второй завтрак	9.35-9.45	9.40-9.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.30	9.50-11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.30-11.55
8.	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	11.55-12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.15-15.25
11.	Полдник	15.15-15.35	15.25-15.40
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.35-17.35	15.40-17.35
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детский сад № 16
 «Колокольчик»
 Ананьина М.С.
 « 31 » августа 20 16 г.

Режим дня с 3 до 4 лет
Группа младшего возраста

№	Режимные моменты в ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.25-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.45	9.00-9.30
5.	Второй завтрак	9.45-9.55	9.30-9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-11.45	9.40-11.45
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.50-17.35	15.50-17.35
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00

Утверждаю:
Старший воспитатель МБДОУ – детский сад № 16

«Колокольчик»
М.С.Ананьина
« 31 » августа 20 22 г.

Режим дня от 4 до 5 лет
Средняя группа

№	Режимные моменты в ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.55-9.20
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50	9.20-10.00
5.	Второй завтрак	10.50-11.00	10.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.15	10.10-12.15
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	12.15-12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.50-17.35	15.50-17.35
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00


 Утверждаю:
 Старший воспитатель МБДОУ – детский сад № 16
 «Колокольчик»
 М.С. Ананьина
 « 31 » августа 20 22 г.

Режим дня от 5 до 6 лет Старшая группа

№	Режимные моменты в ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.55-9.20
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.45	9.20-10.30
5.	Второй завтрак	10.45-10.55	10.30-10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.30	10.40-12.25
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45	12.25-12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10	12.45-13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40-17.35	15.40-17.35
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00

