



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области  
в городе Асбест и Белоярском районе**

(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,  
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail\_03@66.rosпотребнадзор.ru

от 13 декабря 2022 г.

№ 66-03-17/17-8426-2022

В СМИ ГО Рефтинский  
На сайты Администраций ГО Рефтинский  
Руководителям юридических лиц,  
индивидуальным предпринимателям,  
гражданам

**Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует об ухудшении эпидемиологической ситуации по заболеваемости ОРВИ и гриппом в Рефтинском городском округе по состоянию на 13 декабря 2022 года**

В Рефтинском городском округе ситуация по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями оценивается как **крайне неблагоприятная**.

За период с 05.12.2022-11.12.2022 зарегистрировано 325 заболевших, уровень заболеваемости в 1,6 раза превышает средние областные показатели, рост к предыдущей неделе на 4%, выше аналогичного периода прошлого года в 2,7 раза, выше порога заболеваемости в 2,5 раза. Из заболевших 37% - взрослые, 63% - дети 0- 15 лет.

Среди взрослого населения растет активность вирусов гриппа, у жителей п. Рефтинского зарегистрированы случаи гриппа- грипп А(Н1N1), грипп В.

По состоянию на 13 декабря 2022 года профилактические прививки против гриппа получили 49% от общей численности населения, а для создания коллективного иммунитета в городском округе необходимо 65%.

Эпидемиологи Асбестовского отдела Роспотребнадзора призывают граждан соблюдать меры профилактики от гриппа, COVID-19 и других ОРВИ:

- **ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ** от ГРИППА, COVID-19 и пневмококковой инфекции (**памятка прилагается**);

- при появлении признаков ОРВИ соблюдайте домашний режим и обращайтесь за мед. помощью;

- носите медицинскую маску в местах скопления людей (маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос и рот);

- минимизируйте социальные контакты; избегайте прикосновений к своему рту и носу;

- регулярно и тщательно мойте руки с мылом или обрабатывайте спиртосодержащим средством;

- сократите время пребывания в общественных местах;

- ведите здоровый образ жизни, который включает в себя правильное питание, полноценный сон, прогулки на свежем воздухе, физическую активность.

**Асбестовский отдел Роспотребнадзора дополнительно информирует! При регистрации подъема заболеваемости выше установленных порогов возможно введение ограничительных мероприятий в городском округе в виде временного отказа в приёме в образовательные организации граждан, не привитых против гриппа, в т.ч. по медицинским**

показаниям, введение ограничений или запрещение проведения массовых культурных, спортивных и других мероприятий.

*Предлагается юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям довести до сведения о данной памятке до работников и до населения путем размещения на информационных стендах и в виде голосовых объявлений, в салонах автобусов, в салонах тур. агентств, салонов красоты, в торговых залах, учреждениях МФЦ, в подъездах жилых домов, в поликлиниках и т.д.*

Начальник Асбестовского отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Свердловской области



Е.А. Брагина



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОРВИ И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА И ОТ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Грипп опасное и тяжелое заболевание, которое может привести к самым неблагоприятным последствиям для здоровья человека. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно от гриппа погибают до 650 тысяч человек. В 2021 году ВОЗ изменила штаммовый состав вакцин против гриппа. Заменены два штамма вируса гриппа А. Раньше в популяции они не встречались и иммунитета к ним у населения нет. По данным исследований, грипп опасен для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию. Реакция иммунной системы переболевших COVID-19 на встречу с гриппом может быть критичной. Грипп в сочетании с COVID-19 (микст-инфекция) крайне затрудняет правильную постановку диагноза и назначение адекватного лечения.

Помните, что лучшая мера защиты от гриппа и COVID-19 — это ВАКЦИНАЦИЯ.

### ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы.

### СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метров от больных.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

### ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте режим дня. Для работы иммунной системы необходимы полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическая активность.

### ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении различных учреждений, мест общественного пользования, мест скопления людей, поездках в общественном транспорте в

период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами, имеющими признаки острой респираторной инфекции;

- при рисках инфицирования различными возбудителями, передающимися воздушно-капельным путем.

### КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Нельзя все время носить одну и ту же маску, это только повысит риск инфицирования. Маску можно надевать только одной стороной, если это позволяет её конструкция.

Не используйте повторно одноразовую маску. Маска уместна, если вы находитесь в месте скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

### ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ИЛИ ДРУГИМИ ОРВИ?

Оставайтесь дома и срочно обратитесь к врачу. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

### КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Повышение температуры тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, может быть кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. Могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств.

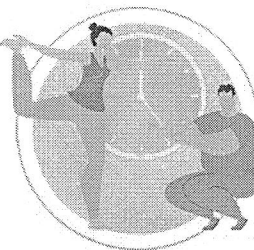
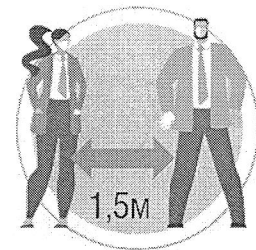
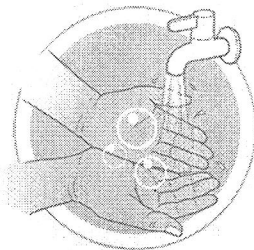
### КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной комплексной терапии, в том числе нередко респираторной поддержки кислородом и вентиляцией лёгких.

Быстро начатое правильное лечение сокращает продолжительность болезни и приостанавливает развитие осложнений.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕВШИЙ ОРВИ, ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача. Выделите больному отдельную комнату в доме. Ухаживать за больным должен только один член семьи. Выделите больному отдельную посуду.



Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)