



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе»**

им. А. П. Ладыженского ул., д. 17, г. Асбест, Свердловская область, 624269
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rospotrebnadzor.ru

Исх. №66-20-003/17-1885 -2022
от 20.12.2022г.

В СМИ,
сайт Администрации ГО,
Руководителям юридических лиц, индивидуальным
предпринимателям
гражданам

МАСКА: НОСИТЬ ИЛИ НЕ НОСИТЬ

Пандемия COVID-19 привела к необходимости использования защитных масок. Многие жаловались на дискомфорт при ношении, спорили об их эффективности, но, несмотря на некоторые неудобства, маска работала!

О том, что маска оправдывает своё предназначение в качестве меры профилактики респираторных инфекций, свидетельствуют итоги прошедшего года.

По данным Государственного доклада «О состоянии санитарно - эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2021 году», по сравнению с 2020 годом снизилась заболеваемость по 65 инфекционным нозологиям. Например, коклюшем – в 6,3 раза, скарлатиной – в 4,9 раза, гемофильной инфекцией – в 2,3 раза. Напомним, что как и коронавирусная инфекция, они имеют воздушно-капельный путь передачи.

Специалисты единодушны - в большой степени это результат комплексных противоэпидемических мер в отношении новой коронавирусной инфекции: использования масок населением в общественных местах, а также соблюдения правил гигиены рук и социального дистанцирования.

Эти меры универсальны и работают в отношении любой инфекции с воздушно-капельным путём передачи!

Не задавайтесь вопросом носить или не носить маску. Если этого требует эпидемиологическая обстановка, связанная с коронавирусом или любой другой инфекцией, носите! Так вы снизите риск передачи болезни окружающим, ведь для кого-то любая инфекция может оказаться смертельной. Это касается людей с нарушениями работы иммунной системы, с хроническими заболеваниями. Также в группе риска беременные женщины и пожилые люди.

Носите маску правильно!

- ✓ Перед и после того как надеть маску – вымойте руки.
- ✓ Чтобы надеть или снять маску, держите её за петли.
- ✓ Убедитесь, что маска плотно прилегает к носу, рту и подбородку. Не носите её на подбородке с открытыми носом и ртом.
- ✓ Не прикасайтесь к надетой на вас маске без необходимости.
- ✓ Меняйте маску раз в 3 часа или чаще.
- ✓ Медицинскую маску используйте однократно.

Но, помните, что маска – это только одна из мер профилактики! Для надёжной защиты от инфекции нужно быть во всеоружии.

Эти рекомендации – эффективная профилактика не только COVID-19, но и всех инфекций, передающихся воздушно-капельным путём.

Берегите себя и будьте здоровы!

Главный врач Асбестовского филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области

Е.В.Гилева