

Старший воспитатель МБДОУ — детский сад № 16



« 01 »

20 24 г.

Режим дня с 3 до 4 лет
Группа младшего возраста

№	Режимные моменты в ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.25-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.45	9.00-9.30
5.	Второй завтрак	9.45-9.55	9.30-9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-12.00	9.40-12.00
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.50-17.35	15.50-17.35
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00

Утверждаю:
 Старший воспитатель МБДОУ – детский сад № 16
 «Колокольчик»
 М.С.Ананьина
 « 01 » 20 24 г.



Режим дня от 4 до 5 лет
Средняя группа

№	Режимные моменты В ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.55-9.20
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50	9.20-10.00
5.	Второй завтрак	10.50-11.00	10.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.15	10.10-12.15
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	12.15-12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.50-17.30	15.50-17.35
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00

Утверждаю:
 Старший воспитатель МБДОУ – детский сад № 16
 «Колокольчик»
 М.С.Ананьина
 « 01 » _____ 20 24 г.



Режим дня от 5 до 6 лет Старшая группа

№	Режимные моменты В ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.55-9.20
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.45	9.20-10.30
5.	Второй завтрак	10.45-10.55	10.30-10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.30	10.40-12.20
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45	12.20-12.45
8.	Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10	12.45-13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40-17.35	15.40-17.35
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00


 Утверждаю:
 Старший воспитатель МБДОУ – детский сад № 16
 «Колокольчик»
 М.С.Ананьина
 « 01 » _____ 2024 г.

Режим дня от 6 до 7 лет Подготовительная к школе группа

№	Режимные моменты в ДОУ	Зимний период	Летний период
1.	Приход детей в детский сад, зарядка самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	8.50-9.00
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50	9.00-9.25
5.	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30	9.25-12.40
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.55	12.40-12.55
8.	Подготовка к обеду, обед	12.55-13.10	12.55-13.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10	13.10-15.15
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
12.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40-17.30	15.40-17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763551

Владелец Ананьина Марина Сергеевна

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026